

VEGAN IM  
DISCOUNTER

DISCOUNTER VS  
MARKENPRODUKTE

ALDI

LIDL

NETTO

VEGANER SOMMER

Grill- & Eisprodukte im Test



## VEGAN IM DISCOUNTER

Die großen Discounter ALDI, Lidl und Netto haben eines gemeinsam: Das vegane Sortiment wächst zunehmend und die veganen Produkte der Eigenmarken haben einen festen Platz im Regal gefunden. Das Team von einfach-sparsam.de hat sich auf die Suche nach den besten veganen Produkten für den Sommer begeben und sich durch die Eigenmarken der Discounter getestet. Das Ergebnis? **Leckere Schnitzel, cremiges Eis und saftige Burger gibt es auch in vegan und vom Discounter.** Wie ALDI, Lidl und Netto abgeschnitten haben und ob sie mit den großen veganen Marken mithalten können? Wir berichten ausführlich!

## INHALTSVERZEICHNIS

1   Was ist vegan? .....	2
2   Der große Produkt-Test .....	5
2.1. Bratwurst .....	6
2.2. Burger .....	8
2.3. Schnitzel .....	10
2.4. Eis .....	12
3   Testsieger .....	17

*Einige vegane Produkte der Discounter waren sogar **besser** als die Markenprodukte!  
Und das zu einem **wesentlich günstigeren Preis.***

Im Supermarkt, an der Eisdiele oder beim Shopping – Der Hinweis „Vegan“ taucht immer regelmäßiger im Alltag auf. **Doch was steckt hinter dem Trend?**



## WAS BEDEUTET VEGAN?

Vegane Produkte sind **komplett frei von tierischen Erzeugnissen**.

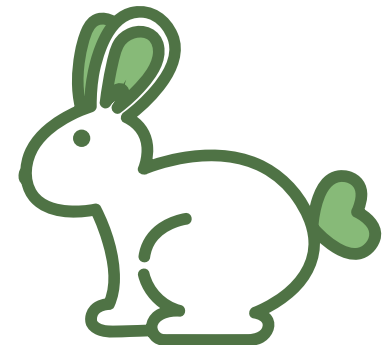
Das betrifft sowohl Lebensmittel wie Milch und Käse, als auch Kleidung, Taschen und Schuhe.

Veganismus verfolgt das Ziel, tierische Produkte in allen Bereichen des Lebens zu vermeiden.

## WAS STECKT HINTER DEM VEGANEN LEBENSSTIL?

Veganismus ist eine individuelle Entscheidung. Es gibt unterschiedliche Motivationen, vegan zu leben. Einige ernähren sich vegan, da sie den **Geschmack von tierischen Produkten nicht mögen** oder sie nicht vertragen. Andere wählen den veganen Lebensstil aus der Überzeugung heraus, dass auch Tiere ein Recht auf Leben und Freiheit haben. Es geht vor allem darum, **Tierleid und -ausbeutung zu minimieren und im besten Fall komplett zu verhindern**.

Können **ALDI, Lidl und Netto** mit den **Markenprodukten** mithalten?



## WUSSTEST DU SCHON, DASS...

es **in Deutschland im Jahr 2022 circa 1,6 Millionen** Menschen gab, die weitgehend auf tierische Produkte verzichteten<sup>1</sup>? Im Vergleich dazu waren es im Jahr 2015 nur 0,85 Millionen Menschen.

<sup>1</sup>Quelle: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/445155/umfrage/umfrage-in-deutschland-zur-anzahl-der-veganer/>

## DIE VIELFALT AN PFLANZLICHEN ALTERNATIVEN

Durch das wachsende Interesse am veganen Lebensstil und der steigenden Nachfrage nach pflanzlichen Produkten hat sich die Vielfalt an Alternativen zu tierischen Produkten in den letzten Jahren erheblich erweitert. Dadurch kann die Lieblingsbolognese problemlos ohne Fleisch zubereitet werden und der Kuchen gelingt dank Eierersatz auch vegan:



### Fleisch

Fleischersatzprodukte auf Basis von Soja, Weizen, Erbsen, Pilzen



### Milch

Milchalternativen wie Mandelmilch, Hafermilch, Reismilch, Kokosmilch und Cashewmilch



### Käse

Käsealternativen aus Nüssen (wie Mandeln, Cashews oder Macadamianüssen) oder Soja



### Eier

Eiersatzmittel wie Apfelmus, Bananen, Leinsamen, Sojamehl oder spezielle Eiersatzpulver

## WER HAT NACH WELCHEN KRITERIEN GETESTET?

Damit der **Test möglichst vielfältig** ist, haben wir ein entsprechendes Team zusammengestellt, das die **Produkte getestet und bewertet** hat<sup>2</sup>. Ob der Fleisch-Fan die veganen Produkte genauso bewertet wie die Veganerin? Und ob die Vegetarierin beim nächsten Einkauf auch einige vegane Produkte in den Einkaufswagen legt?



### CHRISTOPH

Als Fleischliebhaber stellt Christoph das vegane Sortiment der Discounter auf die Probe. Der Grill-Fan legt für die Gesamtbewertung auch Wert auf das Grillgefühl.



### KATHLEEN

Die vegetarische Ernährung liebt und lebt Kathleen aus Überzeugung. Ob zukünftig auch vegane Produkte in ihrem Einkaufswagen landen werden?



### TABEA

Seit einigen Jahren lebt Tabea den veganen Lifestyle. Hier verrät sie, welches vegane Discounter-Produkt sie besonders begeistert hat.



<sup>2</sup> Der Test wurde unabhängig durchgeführt. Das Test-Team hat die bewerteten Produkte vorher weder regelmäßig noch bewusst konsumiert, abgesehen von den Markenprodukten Beyond Meat Burger und Ben & Jerry's Ice. Es bestehen keine Vorteilmnahmen oder Absprachen mit den Discountern. Interviewanfragen erfolgten erst nach dem Test.



## Vegane Bratwürste

Produkte	Christoph		Kathleen		Tabea		Preis
<b>ALDI:</b> mein veggie Tag Veggie Bratwurst*	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	☆☆☆☆☆	2,79€ 1,40€/100 g
	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	☆☆☆☆☆	
	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	☆☆☆☆☆	
<b>Lidl:</b> Vemondo Vegane Bratwurst	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	2,79€ 1,40€/100 g
	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★	
	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	
<b>Netto:</b> BioBio Vegane Bratwürstchen	Gesamt	★★	Gesamt	★	Gesamt	★★	2,99€ 1,66€/100 g
	Konsistenz	★★★	Konsistenz	★	Konsistenz	★	
	Geschmack	★★	Geschmack	★	Geschmack	★★★★	
<b>Markenprodukt:</b> Rügenwalder Mühle Vegane Mühlen Rostbratwürstchen	Gesamt	★★	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★	3,29€ 1,83€/100 g
	Konsistenz	★★★	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★	
	Geschmack	★★★	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★	
<b>Markenprodukt:</b> Lupinen Rostbratwürstchen	Gesamt	★	Gesamt	★	Gesamt	★	3,79€ 1,90€/100 g
	Konsistenz	★	Konsistenz	★	Konsistenz	★	
	Geschmack	★	Geschmack	★	Geschmack	★	
<b>Markenprodukt:</b> Super Griller vegan von Wheaty	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★★	4,49€ 2,25€/100 g
	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	

\*Die Veggie Bratwurst von ALDI ist vegetarisch und wurde daher auch nur von Christoph und Kathleen getestet.

## VEGANE BRATWÜRSTE

Der Test beginnt mit den veganen Bratwürsten der Discounter. Im Gesamtvergleich schneidet keine der Eigenmarken besonders gut ab. Konsistenz und Geschmack können unser Test-Team nicht überzeugen. **Testsieger ist daher das Markenprodukt Super Griller vegan von Wheaty.**

Hervorzuheben ist, dass die Eigenmarke von ALDI keine veganen Bratwürste im Sortiment hat. Die **vegetarischen mein veggie Tag Veggie Bratwürste von ALDI** konnten daher nur Kathleen und Christoph testen. Die Bewertung fiel dabei **von allen getesteten Discounter-Bratwürsten am besten** aus. Sie kommt am meisten an eine fleischhaltige Bratwurst heran.

Bei der Eigenmarke von Netto fällt auf, dass die Verpackung optisch zunächst auf mehr Inhalt schließen lässt. Die Bratwürste sind doppelt in Plastik und Pappe verpackt.



**Hier kommen die Discounter NOCH NICHT an die Markenprodukte heran. In der Kategorie vegane Bratwürste SIEGT das MARKENPRODUKT SUPER GRILLER VEGAN VON WHEATY.**



## Vegane Burger

Produkte	Christoph		Kathleen		Tabea		Preis
<b>ALDI:</b> mein veggio Tag The Wonder Hack*	Gesamt	★★★★☆	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★★	2,79€ 1,21€/100 g
	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	
<b>Lidl:</b> Vemondo Vegane Burger Patties	Gesamt	★★★★☆	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★	2,99€ 1,32€/100 g
	Konsistenz	★★★★☆	Konsistenz	★★★	Konsistenz	★★★	
	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★	
<b>Netto:</b> BioBio Wir ♥ TOFU Vegane Bratlinge Gemüse	Gesamt	★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	2,99€ 1,71€/100 g
	Konsistenz	★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★	
	Geschmack	★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	
<b>Netto:</b> vehappy Vegane Burger Patties	Gesamt	★★★★☆	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★★	1,99€ <b>0,87€</b> /100 g
	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★★★☆	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	
<b>Markenprodukt:</b> Beyond Meat Burger Patties	Gesamt	★★★★☆	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★★	4,99€ 2,21€/100 g
	Konsistenz	★★★★☆	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★★★☆	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	
<b>Markenprodukt:</b> Bunte Burger Red Lentil BBQ Style	Gesamt	★★	Gesamt	★★	Gesamt	★	4,49€ 2,49€/100 g
	Konsistenz	★★	Konsistenz	★★	Konsistenz	★	
	Geschmack	★★	Geschmack	★★	Geschmack	★	

\*Da wir in mehreren ALDI-Filialen keine veganen Burger finden konnten, hat unser Test-Team auf das The Wonder Hack von ALDI zurückgegriffen.



## VEGANE BURGER

**Klarer Testsieger der veganen Burger sind die vehappy Vegane Burger Patties von Netto.** Der rauchige Geschmack, die saftige Konsistenz und auch der überraschend niedrige Preis überzeugen unsere Tester:innen. Zusätzlich sind die Tiefkühl-Patties nur in Pappe und damit am umweltschonendsten verpackt. **Auch die Vemondo Vegane Burger Patties von Lidl kommen bei Kathleen und Christoph gut an.**

*Geheimtipp: Die BioBio Vegane Bratlinge Gemüse von Netto sind zwar nicht mit fleischhaltigen Burgern zu vergleichen. Aber als Gemüse-Bratlinge schmecken sie sehr zart und lecker.*

ALDI verliert leider auch bei den veganen Burgern Punkte, da in mehreren Filialen der ALDI Nord Kette keine veganen Burger zu

finden waren. Stattdessen hat unser Test-Team das vegane Hack unter die Lupe genommen. Daraus lässt sich schließlich auch ein Burger-Pattie zubereiten. **Und das vegane Hack von ALDI hat auf voller Linie überzeugt.** Saftig, rauchig und locker hat es bei allen drei Tester:innen mit sehr gut abgeschnitten. Im Vergleich dazu konnte das Vemondo Vegane Hack von Lidl nicht mithalten.

**Generell war unser Test-Team positiv überrascht von allen veganen Burgern der Discounter.** Sie können locker mit den veganen Markenprodukten mithalten und schmecken auch echten Fleisch-Fans richtig gut.



**Unser Test-Team ist von ALLEN VEGANEN Discounter Burgern POSITIV ÜBERRASCHT!**

**KLARER TESTSIEGER sind die vehappy Vegane Burger Patties von NETTO.**



## Vegane Schnitzel

Produkte	Christoph	Kathleen	Tabea	Preis
<b>ALDI:</b> mein veggie Tag Vegane Schnitzel Klassik	Gesamt ★★★ Konsistenz ★★★ Geschmack ★★★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	2,69€ 1,35€/100 g
<b>ALDI:</b> mein veggie Tag The Wonder Mini-Schnitzel	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	Gesamt ★★★ Konsistenz ★★ Geschmack ★	2,29€ <b>0,76€/100 g</b>
<b>Lidl:</b> Vemondo Veganes Schnitzel	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	2,69€ 1,35€/100 g
<b>Netto:</b> BioBio Wir ♥ TOFU Vegane Schnitzel	Gesamt ★★ Konsistenz ★★ Geschmack ★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	Gesamt ★★ Konsistenz ★ Geschmack ★★	2,49€ 1,42€/100 g
<b>Markenprodukt:</b> Rügenwalder Mühle Vegane Mühlen Schnitzel	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	Gesamt ★★★★★ Konsistenz ★★★★★ Geschmack ★★★★★	3,29€ 1,83€/100 g

## VEGANE SCHNITZEL

Für Kathleen und Tabea sind die **mein veggie Tag Vegane Schnitzel Klassik von ALDI die klaren Testsieger**. Außen knusprig und innen zart überzeugen die Schnitzel auf ganzer Linie. Die Vemondo Veganen Schnitzel von Lidl teilen sich für Tabea den ersten Platz mit denen von ALDI.

*Geheimtipp: Ein Preiskracher! Die mein veggie Tag The Wonder Mini-Schnitzel von ALDI sind besonders günstig!*

In Hinblick auf die Nährwerte und die Verpackung sind die mein veggie Tag The Wonder Schnitzel von ALDI eher negativ aufgefallen. Im Vergleich zu den anderen Discountern nimmt man hier die meisten Kalorien und das meiste Fett zu sich. Durch die Verpackung in Plastik und Pappe weist das Tiefkühlprodukt die meiste Verpackung auf.



**Klarer TESTSIEGER ist ALDI – außen knusprig und innen zart. Die Nährwerte hingegen sind NEGATIV aufgefallen.**

*Bei der Verpackung können sich einige Produkte noch deutlich verbessern.*

## Veganes Eis



Produkte	Christoph		Kathleen		Tabea		Preis
<b>ALDI:</b> MUCCI Chocolate Fudge Brownie	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	2,99€ 5,98€/Liter
	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	
	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	
<b>ALDI:</b> MUCCI Cookie Dough	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	2,99€ 5,98€/Liter
	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	
	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	
<b>Lidl:</b> Vemondo Choco Brownie Love	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★★	2,99€ 5,98€/Liter
	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★★	
<b>Lidl:</b> Vemondo Cookie Dough	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★	2,99€ 5,98€/Liter
	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★	
	Geschmack	★★★	Geschmack	★★★	Geschmack	★★★	
<b>Netto:</b> vehappy Chocolate Fudge Brownie	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★★	2,99€ 5,98€/Liter
	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★★	
<b>Netto:</b> vehappy Peanutbutter & Cookies	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	2,99€ 5,98€/Liter
	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★	
	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	

## Veganes Eis



Produkte	Christoph		Kathleen		Tabea		Preis
<b>Markenprodukt:</b> Ice Date Dark Chocolate	Gesamt	★★	Gesamt	★★	Gesamt	★★★★	8,99€ 19,97€/Liter
	Konsistenz	★★	Konsistenz	★	Konsistenz	★★	
	Geschmack	★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★	
<b>Markenprodukt:</b> Ice Date Salty Peanut	Gesamt	★★	Gesamt	★★★★	Gesamt	★★★★	8,99€ 19,97€/Liter
	Konsistenz	★★★	Konsistenz	★★	Konsistenz	★★	
	Geschmack	★★★	Geschmack	★★★★	Geschmack	★★★★★	
<b>Markenprodukt:</b> Naturattiva Vio Organic Vegan Cocco Bianco	Gesamt	★★	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★	5,69€ 10,16€/Liter
	Konsistenz	★★★	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★	
<b>Markenprodukt:</b> Ben & Jerrys Nondairy Phishfood	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★★	Gesamt	★★★★★	6,99€ 15,03€/Liter
	Konsistenz	★★★★★	Konsistenz	★★★★	Konsistenz	★★★★★	
	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	Geschmack	★★★★★	

*An den Geschmack vom veganen Ben & Jerry's kommt zwar **keiner** ran, aber das **Preis-Leistungs-Verhältnis** der Eissorten der Discounter ist **sehr gut**.*

## VEGANE EISCREME

In der Gesamtbewertung schneidet **Vemondo Choco Brownie Love** von **Lidl** am besten bei unserem Test ab. Hier stimmen die cremige Konsistenz und der schokoladige Geschmack des Produktes. Aber auch die MUCCI Cookie Dough von ALDI überzeugt geschmacklich und durch die vielen Cookie Stückchen in der Eiscreme.

*Geheimtipp: Das vehappy Peanutbutter & Cookies Eis von Netto liefert ganze Erdnüsse und einen leckeren Erdnuss-Geschmack.*

Generell lässt sich sagen, dass sich die veganen Eiscreme-Sorten der Discounter sehr ähnlich sind. Alle wurden von unserem Test-Team als **leckere und besonders preiswerte Alternative** zu den Markenprodukten wahrgenommen. Hier kommt es lediglich auf den persönlichen Geschmack an.



**Vemondo Choco Brownie Love** von **LIDL** schneidet am besten ab. Aber auch **ALDI** überzeugt durch die **VIELEN COOKIE STÜCKCHEN** in der Eiscreme.

*Die Produkte waren **nicht immer** einfach zu finden, teilweise auch bei der **Fleischtheke positioniert.***

## DIE BEWERTUNG

Bei der Punkteverteilung für die veganen Produkte der Discounter haben wir die Kategorien der veganen Bratwürste, veganen Burger, veganen Schnitzel und veganen Eiscremes jeweils einzeln bewertet. Da kein einziges veganes Steak von den Discountern unsere Tester:innen überzeugen konnte, wurden sie aus der einzelnen Bewertung herausgenommen.

In allen vier Kategorien wurden jeweils auch Markenprodukte bekannter Hersteller getestet. Der Fokus liegt klar auf den veganen Discounter-Produkten und Marken von ALDI, Lidl und Netto.



*Die Discounter haben das vegane Sortiment **ordentlich ausgebaut**. Man findet jetzt so **viele günstige Fleischalternativen** bei ALDI, Lidl und Netto!*



## CHRISTOPHS TESTSIEGER

Die Burger Produkte der Discounter haben mich **alle überzeugt**. Das war für mich die **größte Überraschung**. Geschmacklich wirklich gut und richtig saftig. Aber auch vom **mein veggie Tag The Wonder Hack von ALDI** bin ich begeistert.



## KATHLEENS TESTSIEGER

Mein Favorit sind die **vehappy Vegane Burger Patties** von **Netto**! Nicht nur der **rauchig würzige Geschmack** haben mich überzeugt, sondern auch die **lockere Konsistenz** des Patties sowie die reale Optik. Für mich ist der Burger Pattie von Netto auf jeden Fall eine super Fleischalternative, da hier **einfach alles stimmt: Geschmack, Optik und Esserlebnis!**



## TABEAS TESTSIEGER

Für mich hat **eindeutig das vegane Eis Vemondo Choco Brownie Love von Lidl** gewonnen! So cremig und schokoladig, die **beste Konsistenz der Brownie Stückchen**. Das kenne ich sonst nur von den großen veganen Markenprodukten.





Unser Test-Team hat mehr als 30 vegane Sommer-Produkte von ALDI, Lidl und Netto getestet und ist sich einig: Die veganen Eigenmarken der Discounter überzeugen! Die Qualität und der Geschmack der pflanzlichen Alternativen übertreffen teilweise vergleichbare Markenprodukte. An anderen Stellen sehen unsere Tester:innen noch Verbesserungsmöglichkeiten. Einige Produkte waren nur schwer zu finden oder nicht verfügbar. Positiv hervorzuheben ist neben der Qualität aber auch der günstige Discounter-Preis. Alle Markenprodukte waren wesentlich teurer. Als klare Testsieger gehen die veganen Burger von ALDI, Lidl und Netto hervor.

## Vegane Bratwurst



### Super Griller vegan

von Wheaty

## Vegane Burger



### vehappy Vegane Burger Patties

von Netto

## Vegane Schnitzel



### mein veggie Tag Vegane Schnitzel Klassik

von ALDI

## Veganes Eis



### Vemondo Choco Brownie Love

von Lidl

